Menus du 04 novembre au 20 décembre 2019

RESTAURATION SCOLAIRE DE COUR CHEVERNY

Légende : BIO — PRODUIT REGIONAL — REPAS A THEME — REPAS VEGETARIEN

lundi 04 novembre	mardi 05 novembre	mercredi 06 novembre	jeudi 07 novembre	vendredi 08 novembre
Salade coleslaw	Œuf dur mayonnaise	Champignons à la crème	Crêpe au fromage	**Salade verte**
Filet de poulet aux champignons	Boulettes de porc à la dijonnaise	Chili con carne	Poisson pané et son citron	Hachis parmentier Végétarien
Coquillettes au beurre	Jardinière de légumes		Epinards et **pdt** à la crème	
Buchette de lait mélangé	Petit suisse sucré	Emmental râpé	Cantafrais	Edam
Yaourt arômatisé	Pomme	Flan nappé caramel	Poire	Compote de fruits

Repas Ch'ti

lundi 11 novembre	mardi 12 novembre	mercredi 13 novembre	jeudi 14 novembre	vendredi 15 novembre
	Carottes râpées vinaigrette	Pomelos au sucre	***Salade de chicons bio***	Salade de blé carnaval
Férié	Curry de pois chiches	Merguez	***Carbonade flamande***	Dos de colin sauce citron
Armistice	Riz créole	Semoule au jus	***Frites***	Chou fleur en béchamel
	Brie	Carré de l'Est	***Marolles***	Emmental
	Orange	Compote pomme poire	***Gaufre liégeoise***	Raisin

lundi 18 novembre	mardi 19 novembre	mercredi 20 novembre	jeudi 21 novembre	vendredi 22 novembre
Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Salade grecque	**Salade verte** à la mimolette	Taboulé oriental à la menthe	**Radis** au beurre
Saucisse fumée	Steak haché de bœuf sauce tomate	Hachis parmentier	Marmite de poisson	Gratin de **pâtes** aux fromages
Lentilles BIO cuisinées	Haricots beurre persillés	au bœuf BIO	Brocolis persillés	
Buchette de lait mélangé	Camembert BIO	Rondelé	Yaourt nature sucré BIO	Gouda
Kiwi	Beignet aux pommes	Ananas au sirop	Entremets chocolat en collectif	Compote de pommes BIO en vrac

lundi 25 novembre	mardi 26 novembre	mercredi 27 novembre	jeudi 28 novembre	vendredi 29 novembre
Pâté de campagne	**Salade verte**	Potage de **courge**	Chou rouge bio à la mimolette	Salade de pâtes vinaigrette
Rôti de porc à l'ancienne	Brandade de poisson	Omelette bio au fromage	Rôti de bœuf sauce ketchup	Nuggets de blé et leur citron
Carottes bio persillées		**Pommes de terre persillées**	Riz aux oignons	Haricots verts persillés
Chantaillou	Vache qui rit	Biscuit sablé	**Yaourt nature sucré**	Tomme des Pyrénées
Yaourt à la vanille	Compote de banane	Crème dessert chocolat	Clémentines	Pomme

lundi 02 décembre	mardi 03 décembre	mercredi 04 décembre	jeudi 05 décembre	vendredi 06 décembre
Salade de riz niçoise	Carottes bio râpées à l'échalote	**Salade verte**	Demi pomelos bio et son sucre	Betteraves bio vinaigrette
Rôti de veau sauce forestière	Quenelles natures sauce Aurore	Lasagnes à la bolognaise	Cordon bleu	Gratin de pdt De la mer
Petits pois cuisinés	Pommes rosti		Purée de **potiron**	
Buchette de lait mélangé	Petit moulé nature	Carré de l'Est	Crème anglaise	Mimolette
Compote de fraises	Yaourt arômatisé	Banane	**Gâteau à la noix de coco**	**Poire**

lundi 09 décembre	mardi 10 décembre	mercredi 11 décembre	jeudi 12 décembre	vendredi 13 décembre
Crêpe aux champignons	Potage de légumes BIO	**Salade coleslaw**	**Salade verte**	Salade de **pommes de terre** Arlequin
Filet de poulet à la crème	Rôti de bœuf et son ketchup	Boulettes de volaille BIO aux épices	Lasagnes aux légumes	Nuggets de poulet sauce mayonnaise
Brocolis persillés	Frites	Légumes couscous et semoule		Epinards béchamel
Yaourt nature sucré BIO	Vache qui rit	Saint Paulin	Cantadou	Edam BIO
Clémentines	Flan nappé caramel	Gâteau à la **courge**	Compote BIO	*Raisin*

lundi 16 décembre	mardi 17 décembre	mercredi 18 décembre	jeudi 19 décembre	vendredi 20 décembre
Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Carottes bio râpées à la ciboulette	Demi pomelos et son sucre	**Radis** et beurre	**Menu**
Dahl de lentilles	Gratin de chou fleur	Chipolatas	Steak haché de bœuf à la hongroise	**de**
et son riz	au jambon	Haricots cocos	Printanière de légumes	**Noël**
Camembert	Fondu carré	Chanteneige	Mimolette	
Pomme	Yaourt aux fruits	Compote de fruits	Poire	

MENU VISÉ ET ADAPTÉ — Pôle Nutrition & Santé

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements